

# シンガポール日本人学校チャンギ小学校お弁当成分表

# 令和6年度2学期

\$6.25おにぎりセット

9月作成

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ツナマヨ	米, ツナ, マヨネーズ, 塩, 海苔	卵
おかか	米, かつお節, 塩, 醤油, 海苔	小麦, 大豆
昆布	米, 昆布佃煮, 塩, 海苔	小麦, 大豆
鶏そぼろ	米, 鶏肉, 醤油, 砂糖, 塩, みりん, 海苔	鶏肉, 小麦, 大豆
鮭塩	米, 鮭, 塩, 海苔	鮭
ポテサラコロッケ	じゃが芋, 玉ねぎ, マヨネーズ, 塩, 胡椒, 人参, キュウリ, パン粉, パーム油	卵, 小麦, 大豆
鶏唐揚げ	鶏肉, 唐揚げ粉, パーム油, 天ぷら粉	鶏肉, 卵, 大豆, 小麦, 乳製品

\$7.50弁当

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
ビーフカレーうどん 弁当	うどん(小麦, 塩), カレー粉, 牛肉, 人参, 玉ねぎ, じゃが芋, パーム油 バター, ブロッコリー, 鶏肉, 卵, 唐揚げ粉, 天ぷら粉, 果物	小麦, 大豆, 牛肉, 豚肉, 鶏肉, オレンジ 乳製品, リンゴ, 卵
豚焼肉弁当	米, 豚肉, 玉ねぎ, 醤油, みりん, 塩, 胡椒, 胡麻油, オクラ, パン粉, カレー粉 じゃが芋, キュウリ, 人参, マヨネーズ, パーム油, 砂糖, 果物	豚肉, 大豆, 小麦, リンゴ 胡麻, 卵, オレンジ
餃子弁当	米, 卵, 餃子(鶏), 醤油, みりん, 塩, 人参, 玉ねぎ, ピーマン, パーム油 春雨, マヨネーズ, 胡麻油, シューマイ(鶏), キュウリ, 果物	小麦, 鶏肉, 卵, 胡麻 大豆, オレンジ
ハンバーグ弁当 (チキンハンバーグ)	鶏肉, 海老フライ, 人参, デミグラスソース, 醤油, みりん, 卵, 玉ねぎ, ピーマン パン粉, 砂糖, パーム油, トマトケチャップ, 果物, ブロッコリー, バター	牛肉, 大豆, 小麦, 海老, 鶏肉, 卵 乳製品, オレンジ
ソーメン弁当	ソーメン(小麦, 塩), 鶏肉, カボチャ, キュウリ, 醤油, みりん, 薩摩芋 天ぷら粉, ミノトマト, パーム油, 海苔, 果物	大豆, 小麦 鶏肉, オレンジ

\$10.00弁当

品名	使用食材	アレルギー表示対象品目
鶏唐揚げ弁当	米, 鶏肉, 唐揚げ粉, 枝豆, 人参, 牛肉, じゃが芋, しらたき, ブロッコリー, 胡椒 パーム油, バター, 醤油, 天ぷら粉, 果物	鶏肉, 卵, 大豆, 牛肉 小麦, 乳製品, オレンジ
冷しラーメン弁当	麺(小麦/かん水/塩/卵), 焼豚, 醤油, 胡椒, 砂糖, ほうれん草, 酢, 胡麻油 パーム油, もやし, メンマ, 卵, カレー粉, マヨネーズ, 玉ネギ, 果物, パン粉, みりん, オクラ	小麦, 豚肉, 胡麻, 卵, 大豆 オレンジ, リンゴ
ソースカツ弁当	米, 豚肉, パン粉, 豚カツソース, 醤油, みりん, 胡椒, キャベツ, 砂糖, じゃが芋, 人参, キュウリ マヨネーズ, パーム油, 切干し大根, 果物	豚肉, 胡麻, 小麦, 大豆 卵, オレンジ
海老カレー弁当	米, カレー粉, 牛肉, じゃが芋, 玉ねぎ, ブロッコリー, 人参, バター パーム油, 卵, 海老フライ, 果物	牛肉, 海老, 小麦, 乳製品, 卵 オレンジ, 鶏肉, 豚肉, 大豆
牛井弁当	米, 牛肉, じゃが芋, 玉ねぎ, 春雨, パン粉, 醤油, みりん, 砂糖 パーム油, 人参, キュウリ, 胡麻油, マヨネーズ, 果物	牛肉, 胡麻, 小麦, 卵, 大豆 オレンジ

アレルギー対応はしていません。

使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている場合、或いは表示の食材、物質が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は、各自のご判断とご責任でお願い致します。

アレルギー表示対象品目

卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン

食材中のカレー粉や醤油などにメーカー表示されている卵、リンゴなどのアレルギー対象品についても、分かる範囲で記載しました。

その為、食材とアレルギー対象品目明細に一部相違がございます。

果物は西瓜かオレンジを予定しております。その為アレルギー表示にオレンジを記載しました。